

Gdzie szukać pomocy:

- **112** - to ogólny numer alarmowy. Jeśli czujesz, że potrzebujesz pomocy, nie wahaj się zadzwonić;
- **800 120 002** - możesz również **zadzwoić na niebieską linię** to Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie;
- Znajdź ośrodek pomocy / Fundusz Sprawiedliwości / Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym (funduszsprawiedliwosci.gov.pl) - w ramach Sieci Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześstępstwem na terenie całego kraju funkcjonuje 305 miejsc świadczenia pomocy. Możesz skorzystać z wyszukiwarki i znaleźć punkt znajdujący się najbliżej Twojego miejsca zamieszkania.;

Jako **Fundacja La Fontaine** również chcemy dołożyć swoją cegiełkę do obszaru pomocy rodzinom w kryzysie przemocowym. Dlatego też powstał projekt **Po lepsze jutro...** którego celem jest prowadzenie działań na rzecz zwalczania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez przeprowadzenie programu korekcyjnego dla sprawców przemocy w rodzinie.

W ramach projektu prowadzimy

- 1) spotkania grupy wsparcia dla osób stosujących przemoc wobec rodziny;
- 2) mediacje rodzinne i okołorozwodowe;
- 3) terapię indywidualną dla sprawców przemocy;
- 4) warsztaty edukacyjne;
- 5) szkolenia dla pracowników instytucji pomocowych pracujących ze sprawcami przemocy w rodzinie – **KURS PRACY ZE SPRAWCAMI PRZEMOCY W RODZINIE Z WYKORZYSTANIEM METODY Z DULUTH** to– 50 godzin szkolenia, zakończonego certyfikatem potwierdzającym nabyte kwalifikacje.

Więcej informacji na stronie fundacji:
www.fundacjalafontaine.org

Zadzwoń do nas lub napisz i dowiedz się więcej.
tel. **574 770 747**
e-mail: m.ciupa@fundacjalafontaine.org



Po Lepsze Jutro...



Przemoc w rodzinie narusza podstawowe prawa człowieka, w tym prawo do życia i zdrowia oraz poszanowania godności osobistej, a władze publiczne mają obowiązek zapewnić wszystkim obywatelom równe traktowanie i poszanowanie ich praw i wolności
(preambuła do Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie- PWR).

Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego



Czym jest przemoc?

To intencjonalne działanie lub zaniechanie działania jednej osoby wobec drugiej, które wykorzystując przewagę sił narusza prawa i dobra osobiste jednostki, powodując cierpienia i szkody.

Co to właściwie oznacza?

Jeżeli ktoś mający nad Tobą przewagę (fizyczną, psychiczną, finansową) poprzez swoje celowe działanie lub celowe zaniechanie działania sprawia, że odczuwasz cierpienie fizyczne, psychiczne lub sprawia, że doznajesz fizycznej szkody, dopuszcza się aktu przemocy wobec Ciebie.

Przemoc to nie tylko uderzenie, kopnięcie czy popchnięcie.

Przemoc może być słowem

Przemoc może być brakiem działania

Przemoc może być decydowaniem za Ciebie

“Dobre intencje” nie sprawiają, że przemoc znika i nie są usprawiedliwieniem dla sprawcy.

Pamiętaj że każdy akt przemocy możesz zgłosić i zawsze kiedy stajesz się ofiarą możesz sięgać po pomoc.

W ujęciu prawnym podstawowymi dokumentami regulującymi kwestie przemocy oraz kwestie przemocy w rodzinie są przepisy zawarte w Kodeksie Karnym oraz w Ustawie z 9 lipca 2005 o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

Jakie działania podejmowane przez sprawcę podlegają karze?

Groźba karalna - najczęściej zapowiedź przemocy (np. pobicia), może przybrać formę groźby dokonania szkód na mieniu lub też na ujawnieniu kompromitujących informacji. Najczęściej groźby karalne przybierają formę bezpośrednią lub telefoniczną, ale mogą być też formułowane w postaci listów z pogróżkami, w formie tradycyjnej czy elektronicznej. Przepięstwo grózb karalnych zagrożone jest karą **pozbawienia wolności** do lat 2. (Art. 190 KK)

Stalking - uporczywe nękanie innej osoby (np. dzwonienie, nachodzenie czy wysyłanie listów) lub uporczywe podszywanie się pod inną osobę (np. zakładanie fałszywych kont internetowych). Stalking w postaci uporczywego nękania jak i podszywanie się pod inną osobę zagrożone są karą **pozbawienia wolności** do 3 lat. (Art. 190a §1 i 2 KK).

Zmuszanie do określonego zachowania - stosowanie przemocy lub groźby bezprawnej wobec innej osoby w celu zmuszenia jej do określonego działania lub zaniechania działania. Przepięstwo podlega karze **pozbawienia wolności** do lat 3.

A jeżeli sprawca wymusza zwrot wierzitelności np. poprzez zmuszanie do wydania nieruchomości lub utrudnia innej osobie korzystanie z zajmowanego lokalu mieszkalnego podlega karze **pozbawienia wolności** do lat 5. (Art. 191. §1 i 2 KK)

Naruszenie intymności seksualnej - utrwalanie wizerunku nagiej osoby lub osoby w trakcie czynności seksualnej wykorzystując w tym celu przemoc, groźbę bezprawną lub podstęp albo rozpowszechnianie tego wizerunku bez zgody osoby nagrywanej. Przepięstwo to podlega karze **pozbawienia wolności** od 3 miesięcy do lat 5. (Art. 191a KK)

Znęcanie się - fizyczne lub psychiczne znęcanie się nad osobą najbliższą lub nad inną osobą która w jakikolwiek sposób pozostaje zależna od sprawcy. Do istoty przepięstwa należy przewaga sprawcy nad pokrzywdzonym, której nie może się on przeciwstawić. Znęcanie się to przysparzanie innej osobie dotkliwych cierpień fizycznych i/lub psychicznych. Najczęściej polega ono na naruszaniu nietykności cielesnej poprzez bicie, wykręcanie rąk, czy też znieważanie, wyzywanie czy niszczenie własności pokrzywdzonego. Przepięstwo znęcania podlega karze **pozbawienia wolności**

Naruszenie nietykności cielesnej - uderzenie pokrzywdzonego lub naruszenie jego nietykności cielesnej w inny sposób np. poprzez popychanie, oplucie, oblanie czy spoliczkowanie. Przepięstwo to podlega karze ograniczenia lub **pozbawienia wolności**. (Art. 217 §1 KK)

Każda forma przemocy niesie dla ofiary ogromne obciążenie, powoduje stres, wywołuje trudne emocje, często fizyczne obrażenia. Jedną z trudniejszych sytuacji jest ta, gdy przemoc odbywa się w najbliższym otoczeniu - rodzinie.

Warto wtedy pamiętać, że istnieje procedura **Niebieskiej Karty**. Została ona stworzona właśnie w celu pomocy osobom, będącym ofiarami przemocy w rodzinie. Aby założyć Niebieską Kartę nie trzeba być poszkodowanym – wystarczy zgłoszenie osoby, która zaniepokojona sytuacją swojego najbliższego otoczenia (może to być sąsiad lub przyjaciel), wysłać takie zgłoszenie na policję. Co ważne, **policja nie ma prawa odmówić wszczęcia procedury założenia Niebieskiej Karty**. Procedura uruchamiana jest automatycznie. Obejmuje ona obserwacje rodziny, konstruowanie planu pomocowego, wdrażanie go w życie. Osoba będąca ofiarą przemocy otrzymuje pomoc lokalnych jednostek.