



# La Fontaine



## REGULAMIN

VII Ogólnopolskich integracyjnych zawodów na ergometrach wioślarskich

AVIRON DANS LA FONTAINE 2025

### 1. Organizatorem zawodów są:

- Fundacja La Fontaine,
- Klub Uczelniany AZS Uniwersytetu Warszawskiego.

### 2. Cel zawodów:

- Popularyzacja sportu, w oparciu o wioślarstwo na ergometrach. Promowanie aktywnego trybu życia.
- Zachęcenie osób w każdym wieku do wioślarstwa, bez względu na płeć, oraz narodowość.
- Aktywizacja i integracja międzynarodowa rodzin, dzieci, młodzieży i osób dorosłych.
- Promowanie idei sportu, aktywnego trybu życia, rywalizacji fair play, współzawodnictwo.
- Integracja zespołu poprzez wiosłowanie w osadach,
- Nawiązanie i utrwalanie współpracy różnych środowisk i nacji.
- Przeciwdziałanie patologiom, oraz nałogom zwłaszcza alkoholizmowi, narkomani i niktynizmowi.
- Atmosfera, Zabawa, Sport i Rekreacja.

### 3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

1. Zawody zostaną rozegrane na ergometrach wioślarskich Concept II.
2. Ustawienie przestony (oporu) dokonuje zawodnik przed startem do wyścigu.

### 3. Zawody zostaną rozegrane w kategoriach:

#### -Dziewcząt klas:

- VI- VII szkół podstawowych,
- roczników odpowiadających tym klasom w szkołach o modelu edukacyjnym innym, niż szkoły podstawowe z klasami 1-8).

#### - Chłopców klas:

- VI- VII szkół podstawowych,
- roczników odpowiadających tym klasom, w szkołach o modelu edukacyjnym innym, niż szkoły podstawowe z klasami 1-8).

#### - Mikst klas:

- VI- VII szkół podstawowych,
- roczników odpowiadających tym klasom, w szkołach o modelu edukacyjnym innym, niż szkoły podstawowe z klasami 1-8).

### 4. Zawody zostaną rozegrane w konkurencjach:

- jedynka dziewcząt,
- jedynka chłopców,
- dwójka dziewcząt,
- dwójka chłopców,
- dwójka mieszana,
- czwórka dziewcząt,
- czwórka chłopców,
- czwórka mieszana (dwójka dziewcząt, dwójka chłopców).

### 5. W przypadku zgłoszeń z orzeczeniem o niepełnosprawności przeprowadzona będzie osobna klasyfikacja z uwzględnieniem poniższych klasyfikacji niepełnosprawności:

#### - Kategorie indywidualne (niepełnosprawność ruchowa):

- same ręce,
- tułów i ręce,
- osoby niewidome 500 m.

#### - Kategorie drużynowe (niepełnosprawność intelektualna- orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego) :

- czwórka dziewcząt,
- czwórka chłopców,
- czwórka mieszana (dwójka dziewcząt, dwójka chłopców).

- zawodnik/ zawodniczka może być zgłoszona tylko w jednej konkurencji,

- Dystans dla wszystkich zawodników/ zawodniczek wynosi 500 metrów i jest zaprogramowany w komputerze.
- Zawody zostaną rozegrane w seriach,
- Czas/ dystans wskazany przez komputer ergometru jest czasem oficjalnym,
- Awaria ergometru upoważnia zawodnika/ parę do ponownego samodzielnego pokonania dystansu po ostatnim biegu przewidzianym w programie,
- O miejscach decyduje uzyskany czas przez zawodników/ zawodniczki, osady,
- Ze względu na sytuację epidemiczną lub obostrzenia sanitarne, organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia zawodów w formule zdalnej.

#### 4. Uczestnicy

- Warunkiem uczestnictwa jest przedstawienie czytelnie wypełnionego zgłoszenie, oraz zgody opiekunów na udział w zawodach.
- W zależności od liczby zgłoszonych drużyn organizator podejmie decyzje w sprawie eliminacji.

Organizator przewiduje dwa etapy turnieju:

1. Zawody eliminacyjne,
2. Zawody finałowe.

- Limity do zawodów finałowych w kategoriach i konkurencjach:

- 18 osób w konkurencjach indywidualnych,
- 8 dwójek,
- 4 czwórek.

#### 5. Zgłoszenia

- termin zgłoszeń do zawodów: 28.02.2025,
- eliminacje: nie później niż 30.04.2025, miejsce do ustalenia,
- FINAŁ: nie później niż 31.05.2025. Obiekty BUW Warszawa ul. Dobra 56/66 (obiekt w pełni przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych).

Zgłoszenia na adres: [robert.borys@lafontaine.edu.pl](mailto:robert.borys@lafontaine.edu.pl)

- Wszystkie szczegółowe informacje odnośnie zawodów zostaną przesłane w komunikacie nr 1 po terminie zgłoszeń (28.02.2025) do wszystkich zgłoszonych na adres email z którego zostało wysłane zgłoszenie.

#### UWAGI KOŃCOWE.

1. Sprzęt, obiekt, sędziów oraz obsługę zawodów finałowych zapewnia organizator.
2. Organizator zapewnia sobie możliwość interpretacji niniejszego regulaminu, oraz zmian w nim w uzasadnionych przypadkach.