



La Fontaine



REGULAMIN

VIII Ogólnopolskich integracyjnych zawodów na ergometrach wioślarskich

AVIRON DANS LA FONTAINE 2026

1. Organizatorem zawodów są:

- Fundacja La Fontaine,
- Klub Uczelniany AZS Uniwersytetu Warszawskiego.

2. Cel zawodów:

- Popularyzacja sportu i rywalizacji w oparciu o wioślarstwo na ergometrach.
- Promowanie aktywnego trybu życia.
- Zachęcenie osób w każdym wieku do wioślarstwa, bez względu na płeć, oraz narodowość.
- Aktywizacja i integracja rodzin, dzieci, młodzieży i osób dorosłych.
- Aktywizacja uczniów z orzeczeniami o specjalnych potrzebach edukacyjnych.
- Aktywizacja uczniów z orzeczeniami o niepełnosprawnościach ruchowych.
- Promowanie idei sportu, aktywnego trybu życia, rywalizacji fair play, współzawodnictwa sportowego.
- Integracja poprzez wiosłowanie w osadach (drużynach).
- Nawiązanie i utrwalanie współpracy różnych środowisk i nacji.
- Przeciwdziałanie patologiom, oraz nałogom zwłaszcza alkoholizmowi, narkomani i nikotynizmowi wśród dzieci i młodzieży.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

3.1. Zawody zostaną rozegrane w kategoriach:

-Dziewcząt klas:

- VI- VIII szkół podstawowych,
- roczników odpowiadających tym klasom w szkołach o modelu edukacyjnym innym, niż szkoły podstawowe z klasami 1-8.

- Chłopców klas:

- VI- VIII szkół podstawowych,
- roczników odpowiadających tym klasom, w szkołach o modelu edukacyjnym innym, niż szkoły podstawowe z klasami 1-8.

- Mikst klas:

- VI- VIII szkół podstawowych,
- roczników odpowiadających tym klasom, w szkołach o modelu edukacyjnym innym, niż szkoły podstawowe z klasami 1-8.

3.2. Zawody zostaną rozegrane w konkurencjach:

- jedynka dziewcząt,
- jedynka chłopców,
- dwójka dziewcząt,
- dwójka chłopców,
- dwójka mikst (jedna dziewczyna, jeden chłopiec),
- czwórka dziewcząt,
- czwórka chłopców,
- czwórka mikst (dwójka dziewcząt, dwójka chłopców).

3.3. W przypadku zgłoszeń z orzeczeniem o niepełnosprawności przeprowadzona będzie osobna klasyfikacja z uwzględnieniem kategorii i konkurencji.

- niepełnosprawność ruchowa:

- same ręce dystans 500 m.
- tułów i ręce 500m.
- osoby niewidome 500 m. (opiekun osoby dopuszczony do asysty na każdym etapie rywalizacji)

- niepełnosprawność intelektualna- orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego.

- konkurencje wg regulaminu pkt. 3.1 i 3.2

4. Regulacje techniczne:

- zawody zostaną rozegrane na ergometrach wioślarskich Concept II.
- ustawienie przestony (oporu) dokonuje zawodnik przed startem do wyścigu.
- dystans, oraz typ osady jest zaprogramowany w komputerze, a widoczny za pośrednictwem wizualizacji.
- zawodnik/ zawodniczka może wystartować tylko w jednej konkurencji/ kategorii.
- dystans dla wszystkich zawodników/ zawodniczek i osad wynosi 500 metrów.
- zawody zostaną rozegrane w seriach,
- czas/ dystans wskazany przez komputer ergometru jest czasem oficjalnym,
- awaria ergometru upoważnia zawodnika/ osadę do ponownego samodzielnego pokonania dystansu po ostatnim biegu przewidzianym w programie,
- o miejscach decyduje uzyskany czas przez zawodników/ zawodniczki, osady,
- ze względu na sytuację epidemiczną lub obostrzenia sanitarne, organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia zawodów w formule zdalnej.

5. Uczestnicy:

- Warunkiem zgłoszenia jest przesłanie na wskazany adres email czytelnie wypełnionego zgłoszenie, oraz zgody opiekunów na udział w zawodach.
- W zależności od liczby zgłoszonych drużyn organizator podejmie decyzje w sprawie eliminacji.
- Limity do zawodów finałowych w kategoriach i konkurencjach:
 - 18 osób w konkurencjach indywidualnych,
 - 8 dwójek,
 - 4 czwórek.
- Organizator przewiduje dwa etapy turnieju:
 - Zawody eliminacyjne,
 - Zawody finałowe.

6. Zgłoszenia:

- termin zgłoszeń do zawodów: 28.02.2026,
- eliminacje: nie później niż 30.04.2026, miejsce do ustalenia,
- FINAŁ: nie później niż 31.05.2026. Obiekty BUW Warszawa ul. Dobra 56/66 (obiekt w pełni przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych).

Zgłoszenia i oświadczenia należy przestać na adres: robert.borys@lafontaine.edu.pl.

- Wszystkie szczegółowe informacje odnośnie zawodów zostaną przesłane w komunikacie nr 1 po terminie zgłoszeń (28.02.2026) do wszystkich zgłoszonych na adres email z którego zostało wysłane zgłoszenie.

UWAGI KOŃCOWE.

1. Sprzęt, obiekt, sędziów oraz obsługę zawodów finałowych zapewnia organizator.
2. Organizator zapewnia sobie możliwość interpretacji niniejszego regulaminu, oraz zmian w nim w uzasadnionych przypadkach.
3. Wyniki zwycięzców zostaną opublikowane na stronie internetowej Fundacji La Fontaine, a komunikat z zawodów przesłany do Mazowieckiego Kuratorium Oświaty,
4. Zaświadczenia o wynikach zwycięzców przesłane będą na adres mailowy szkoły każdego z uczestników.